

salle Olympe de Gouges
Les 9 et 10 octobre 2026

Se fabriquer
un monde à soi



SAMEDI 10 OCTOBRE 2026E

DU MARDI 6
AU VENDREDI 9
OCTOBRE 2026

Programme de la SISM Se construire un monde à soi

À La Folie

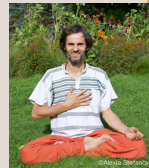
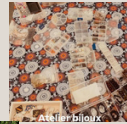
82 rue de La Folie Méricourt, Paris 11

Mardi 6 octobre 2026 de 13 à 18 h

Écriture avec Laura, exprimer ses pensées et ses émotions, affiner votre style, développer sa créativité,
Confection de bijoux avec Edwige, créer des pièces uniques qui reflètent sa personnalité et son style.
Yoga dynamique avec Marc, combine mouvements fluides et respiration.

Mercredi 7 octobre 2024 de 11 h à 18 h

Rendez-vous culinaire avec Edwige, une expérience où les saveurs s'entrelacent pour créer une symphonie de goûts.
Chant avec Laura, une immersion musicale des voix
Danser les arts avec Zoé, une célébration de l'expression corporelle, en une œuvre d'art vivante.



Jeudi 8 octobre 2026 de 10 h à 18 h

Entreprendre de fabriquer sa vie avec Alexia, partage d'expériences et stratégies visant à prendre le contrôle de sa destinée et à concrétiser ses rêves.
Ciné-débat autour du film « Fanon » réalisé par Jean-Claude Barny, réflexion et discussion sur les enjeux sociaux et historiques abordés dans le film.

Salle Olympe de Gouges

15 rue Merlin, Paris 11

Vendredi 9 octobre 2026 de 13 h à 19 h

Har(seul)ée, un seul en scène écrit et interprété par Miora. suivi d'un échange avec la salle.

Se fabriquer un monde à soi, théâtre-forum, animé par la Compagnie à l'Affut.

Resto-Dingo, Sébastien Petiot, Compagnie Clown et mental.

Espace Design Global, Utopie d'aujourd'hui en santé mentale.



Espace Convivial Citoyen

82 rue de La Folie-Méricourt 75011 Paris

